

OG Sport und Männerriege TV Thun

SOMMERPROGRAMM 2017

Fit am Mittwoch



- | | | |
|------------------|------------------|--|
| 5. Juli | 18.00 Uhr | Parkplatz Progymatte Parkplatz (Verteilung auf die Fahrzeuge) |
| | 18.15 Uhr | Parkplatz Vita Parcours Schorenwald |
| | Ziel: | Strättligburg / Kander / Schorenwald |
| | Leitung: | Martin Tschabold: 076 247 27 14 / 033 336 50 13 |
| 12. Juli | 18.00 Uhr | Parkplatz Progymatte Parkplatz (Verteilung auf die Fahrzeuge) |
| | 19.30 Uhr | Bei der Kirche Amsoldingen |
| | Ziel: | Lauf um den Amsoldingensee |
| | Leitung: | Martin Tschabold: 076 247 27 14 / 033 336 50 13 |
| 19. Juli | 18.00 Uhr | Parkplatz Progymatte Parkplatz (Verteilung auf die Fahrzeuge) |
| | Ziel: | Burgfluh (Wimmis) oder leichter Lauf im Gebiet Hasli Allmi |
| | Leitung: | Martin Tschabold: 076 247 27 14 / 033 336 50 13 |
| 26. Juli | 18.00 Uhr | Parkplatz Progymatte Parkplatz (Verteilung auf die Fahrzeuge) |
| | 18.15 Uhr | Besammlung beim Gemeindehaus Spiez |
| | Ziel: | Spiezberg ab Gemeindehaus / Baden im See |
| | Leitung: | Martin Tschabold: 076 247 27 14 / 033 336 50 13 |
| 2. August | 18.00 Uhr | Parkplatz Progymatte Parkplatz (Verteilung auf die Fahrzeuge) |
| | | Ab Kirche Hilterfingen, Balmschlucht |
| | Ziel: | Krindenhubel |
| | Leitung: | Edi Zbinden: 079 318 30 88 / 033 222 22 72 |
| 9. August | 17.30 Uhr | Parkplatz kath Kirche gegenüber Thunerhof (Verteilung auf die Fahrzeuge) |
| | 18.00 Uhr | FINALE ; Start: Beatenbucht |
| | Ziel: | Beatenberg oder Pilgerweg Balmholz
Baden im See / Nachtessen |
| | Leitung: | Martin Tschabold: 076 247 27 14 / 033 336 50 13 |
-

Anforderung: Je nach Teilnehmer bilden wir eine schnellere und eine gemütlichere Gruppe.

Schwimmen: Es wäre gut, wenn wir stets die Badehose bei uns haben.
Bei sehr warmem Wetter könnten wir an Stelle eines Laufes schwimmen gehen.

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk und Wanderstöcke, Natel

Wetter: Wir treffen uns bei jedem Wetter auf dem Parkplatz Progymatte.
Bei ungünstigen Laufwetter (sehr heiss oder sehr nass) entscheiden wir vor Ort was geschieht.
